

Malawis fodboldlandstræner

besøgte privatskole

Tybjerg // For nylig fejrede Tybjerg Privatskole tre års fødselsdag. Dagen var også elevernes første skoledag, og de fleste elever havde hele familien med. Der var musik og sang, kaffe og kage som

det hører sig til på en rigtig festdag.

Allerede en uge efter var der igen fest i Tybjerg, nemlig fodboldfest på skolen. Hovedpersonen var Malawis landstræner Eddington Mgaba.

"Eddie" var på besøg i Holmegaard Boldklub, og da Holmegaard tidligere har gæstetrænet i Tybjerg, var elever og personale heldige at få besøg af både en træner fra Holmegaard og den eksotiske landstræner.

Kondi via sjov træning

Træningen var meget baseret på koordinationstræning, blandet med rytmik.

Eddington Mgaba er et ikon i sit hjemland og er udnævnt til fodboldambassadør hos Malawis fodboldforbund. Det er iøvrigt samme titel som Michael Laudrup har hos DBU. Malawis landstræner fortalte eleverne, at han fokuserer meget på kondition, men at øvelserne, der skal styrke konditionen, skal være sjove og varierede.



Børnene blev trænet af Holmegaard-træneren Peter samt Eddie fra Malawi. Privatfoto

Han præsenterede eleverne for øvelser, som de ikke havde prøvet før, både med og uden bold. I mange af dem indgik rytmik og bevægelse på en glad og anderledes måde, end vi er vant til.

Eddington Mgabas personlighed og træning var meget positiv og inspirerende for både børn og voksne.

På skolen er der taget hul på endnu et spændende skoleår, hvor en helt særlig opgave bliver at gøre den første 9. klasse på skolen klar til afgangsprøver til sommer.

Skolen har enkelte ledige pladser på få årgange og Interesserede, der ønsker at se skolen, eller høre mere om mulighederne på skolen, kan kontakte skoleleder Kenneth Oksborg på telefon 3220 0080.



Eddie Mgaba lave rytmiske øvelser med børnene. Privatfoto