

Besøg fra Malwi i Tybjerg

TYBJERG: Søndag den 10. august fejrede Tybjerg Privatskole sin tre års fødselsdag.

Dagen var samtidig elevernes første skoledag. De fleste elever havde hele familien med, og der var også en del bedsteforældre.

Der var musik og sang, kaffe og kage, som det hører sig til på en rigtig festdag.

Allerede en uge efter var der igen fest i Tybjerg, nemlig fodboldfest på skolen.

Hovedpersonen var Malawis fodboldlandsholds-træner Eddington Mgaba.

Han var på besøg i Holmegaard Boldklub, og da Holmegaard tidligere har gæstetrænet i Tybjerg, var elever og personale heldige at få besøg af både Peter fra Holmegaard og Eddington Mgaba.

Afrikanske spillere er generelt mere atletiske og rytmiske end europæere.

Eddington Mgabas træning er meget baseret på koordinationstræning, blandet med rytmik.

Han er et ikon i sit hjemland, han er udnævnt fodboldambassadør hos Malawis fodboldforbund, i øvrigt samme titel som Michael Laudrup har hos DBU.

Eddington Mgaba fortalte eleverne, at han fokuserer meget på kondition, men at øvelserne, der skal styrke konditionen skal være sjove og varierede.

Han præsenterede eleverne for øvelser, som de ikke havde prøvet før, både med og uden bold.

I mange af dem indgik rytmik og bevægelse på en glad og anderledes måde, end vi er vant til.



Landstræneren for Malawis fodboldlandshold, Eddington Mgaba, besøgte Tybjerg Privatskole, hvor han blandt trænede med eleverne. Privatfoto